



„Trauma und Traumareaktionen“

2-Tages-Kompaktkurs zu Grundlagen der Psychotraumatologie und dem Umgang mit traumatisierten Klient:innen in der Beratung

Donnerstag, 07.05.26 & Freitag, 08.05.26

Was erwartet Sie?

Einführung in die Psychotraumatologie

- Neurobiologische Grundlagen bei Traumatisierung
- Traumatische Gedächtnisbildung
- Traumasymptome nach sexualisierter Gewalt

Stabilisierung

- Übertragung und Gegenübertragung verstehen und reflektieren
- Psychoedukation für Klient:innen
- Kennenlernen verschiedener Distanzierungstechniken und imaginativer Verfahren

Dissoziation als Überlebensstrategie

- Formen, Ursachen und Auswirkungen von Dissoziation
- Diagnosekriterien
- Ein anschauliches Modell zum Verständnis dissoziativer Persönlichkeitsstrukturen
- Praktische Ansätze für die Arbeit mit hochdissoziativen Klient:innen

Krisenintervention und Psychohygiene

- Dynamik psychotraumatischer Prozesse
- Interventionen bei Krisen
- Schutz vor Sekundärtraumatisierung und Maßnahmen zur Psychohygiene

Der Kurs richtet sich an pädagogische und psychosoziale Fachkräfte, die in der Beratung (auch) mit Menschen arbeiten, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Sie möchten sich fundiertes Grundwissen aneignen und Ihre Kompetenzen im Umgang mit traumatisierten Klient:innen stärken? Dann nutzen Sie diese Gelegenheit, um Ihre Fachkenntnisse zu erweitern, sich mit Kolleg:innen auszutauschen und Ihre Arbeit noch wirksamer zu gestalten!

Ort: Frauen für Frauen e.V., Abelstraße 11, Ludwigsburg
Termin: 07. und 08.05.2026, 9.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmegebühr: 150 Euro
Anmeldung: über das Online-Anmeldeformular auf der Homepage
<http://www.frauenfuerfrauen-lb.de/fortbildungen/>
Anmeldefrist: 17.04.2026
Referentin: Frau Harsch
(Diplom-Sozialpädagogin, Fachberaterin für Psychotraumatologie, Traumapädagogin, Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Transaktionsanalyse, Komplexsystemische Traumatherapie, Beraterin und Referentin bei der Fachberatungsstelle bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt Pfiffigunde Heilbronn e.V.)

Bitte überweisen Sie die **Teilnahmegebühr in Höhe von 150 €** an den Verein „Frauen für Frauen e.V.“ auf das nachstehende Konto. Bitte verwenden Sie den Seminartitel mit Datum der Veranstaltung als Verwendungszweck. Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Gebühr und Erhalt einer Bestätigung verbindlich.

Frauen für Frauen e.V.

Volksbank Ludwigsburg eG

IBAN: DE71 6049 1430 0486 4030 09

Bei Fragen:



07141 / 901170



info@frauenfuerfrauen-lb.de