



## Vortrag/Workshop von Andrea Haygis

### Frauen\* begleiten nach Erlebnissen sexualisierter Gewalt

**Montag, 22.09.2025 von 9 – 12.30 Uhr**

In vielen Zusammenhängen und Beratungssettings für erwachsene Menschen mit und ohne Einschränkungen begegnen uns Frauen\*, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Das kann vor kurzem oder in einer früheren Zeit ihres Lebens gewesen sein. Auch Personen anderen Geschlechts können davon betroffen sein. Die Erfahrung von sexualisierter Gewalt kann direkt danach tiefe Krisen auslösen, aber auch Jahre später. Ziel der Fortbildung ist es für diese besonderen Belastungen zu sensibilisieren und Sicherheit im Umgang mit Klient:innen in Krisensituationen zu gewinnen.

Neben den Folgen aktueller sexueller Gewalt, soll ein besonderer Blick darauf geworfen werden, was Auslöser weiterer Krisen sein können. Wissen um die Traumafolgen und die mögliche innere und äußere Dynamik von sexualisierter Gewalt hilft dies zu erkennen. Im Vorfeld von möglichen belastenden Situationen können dann Sicherungsseile verankert, Notfalltaschen gepackt und Notfallpläne erstellt werden. Als Fachperson an der Seite von betroffenen Klient:innen können Sie diese darin unterstützen mögliche belastende Situationen gut vorbereitet zu meistern.

#### Referentin: Andrea Haygis

- Geschäftsführung Wildwasser Esslingen e.V.
- Dipl. Kunsttherapeutin, systemische Beraterin und Supervisorin, kreative Traumatherapie
- seit 15 Jahren in der Beratung von Menschen nach sexualisierter Gewalterfahrung

**Ort:** Frauen für Frauen e.V., Abelstraße 11, Ludwigsburg

**Teilnahmegebühr:** 45 Euro (inkl. Snack und Getränken)

**Anmeldung:** über das Online-Anmeldeformular auf der Homepage  
<http://www.frauenfuerfrauen-lb.de/fortbildungen/>

**Referentin:** Andrea Haygis (Wildwasser Esslingen e.V.)

**Ansprechpartnerin:** Frau Schmid ([a.schmid@frauenfuerfrauen-lb.de](mailto:a.schmid@frauenfuerfrauen-lb.de))

Bitte überweisen Sie die **Teilnahmegebühr in Höhe von 45 €** an den Verein „Frauen für Frauen e.V.“ auf das nachstehende Konto. Bitte verwenden Sie den Seminartitel mit Datum der Veranstaltung als Verwendungszweck. Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Gebühr und Erhalt einer Bestätigung verbindlich.

#### Frauen für Frauen e.V.

Volksbank Ludwigsburg eG

IBAN: DE71 6049 1430 0486 4030 09

#### Ansprechpartnerin bei Fragen:

Frau Schmid

✉ [a.schmid@frauenfuerfrauen-lb.de](mailto:a.schmid@frauenfuerfrauen-lb.de)