



Fachvortrag Ich Ich Ich – Beziehungskiller Narzissmus

Freitag, 07.07.2023, 16 – 20 Uhr, Abelstraße 11 in Ludwigsburg

Sie treffen einen Mann. Sie verlieben sich. Sie haben am Anfang die rosarote Brille auf und genießen die wunderschöne Zeit mit ihm. Doch Sie wachen irgendwann von dem Traum auf, der zu schön schien, um wahr zu sein. Plötzlich zeigt sich Ihr Freund oder Mann von einer ganz anderen Seite. Er ist nicht mehr der Mensch, in dem Sie sich verliebt haben.

Er zeigt eine grandiose Selbstüberschätzung? Er gibt Ihnen Versprechen, ohne Sie einzuhalten? Sie haben das Gefühl, weder verstanden noch ernst genommen zu werden? Sie führen ständig Grundsatzdiskussionen aus heiterem Himmel? Streitigkeiten entstehen wie aus dem NICHTS und arten in gegenseitiger Schuldzuweisung aus?

Kennen Sie solche Situationen aus Ihrem Alltag? Verbinden Sie diese mit Ihrem Partner oder einer anderen Person aus Ihrem Umfeld?

Dann befinden Sie sich wahrscheinlich in einer toxischen Beziehung. Möglicherweise hat Ihr Partner narzisstische Wesenszüge. Schlimmstenfalls leidet er an der narzisstischen Persönlichkeitsstörung.

„Woran erkennen Sie einen Narzissten?“; „Wie sollten Sie mit einem Narzissten umgehen?“

Das Internet ist voller Artikel über Narzissmus, die Allheilmittel versprechen. Als effektivste Strategien werden häufig Grey Rock und No-Contact bezeichnet. Man könne eben nicht vernünftig mit Narzissten reden. Man solle sie deshalb einfach ignorieren! Gleichzeitig berichten die Medien von der ach so narzisstischen Gesellschaft, in der wir leben.

Eine nicht so schöne Sichtweise auf das Leben, oder?

Das geht aber auch anders!

Daniel Brodersen, systemischer Selbstliebe und Beziehungscoach, zeigt Ihnen wie. Er hat vor 5 Jahren die Narzissmus Selbsthilfe ins Leben gerufen. Eine Plattform, die Menschen dabei unterstützt, ihren toxischen Beziehungen zu entkommen und anschließend in Liebe zu sich selbst anzukommen.

In seinem Vortrag „Ich Ich Ich – Beziehungskiller Narzissmus“ erklärt er, wie wir mit Narzissten umgehen und sogar leben können, ohne selbst darunter zu leiden und ohne dabei selbst zum Narzissten zu werden.

- Ort:** Frauen für Frauen e.V., Abelstraße 11 in Ludwigsburg
Zielgruppe: geöffnet für alle Interessierten
Teilnahmegebühr: 30 Euro inklusive Handouts und Getränken
Anmeldung: über das Online-Anmeldeformular auf der Homepage
<http://www.frauenfuerfrauen-lb.de/fortbildungen/>
Referent: Daniel Brodersen (Psychologischer und Systemischer Coach)
Ansprechpartnerin: Anna Schmid (a.schmid@frauenfuerfrauen-lb.de)

Bitte überweisen Sie die **Teilnahmegebühr in Höhe von 30 €** an den Verein „Frauen für Frauen e.V.“ auf das nachstehende Konto. Bitte verwenden Sie den Seminartitel mit Datum der Veranstaltung als Verwendungszweck. Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Gebühr und Erhalt einer Bestätigung verbindlich.

Frauen für Frauen e.V.
Volksbank Ludwigsburg eG
IBAN: DE71 6049 1430 0486 4030 09

Ansprechpartnerin bei Fragen:
Anna Schmid
✉ a.schmid@frauenfuerfrauen-lb.de