

# hello beautiful

## Projekt zur Prävention von Essstörungen

Wir bieten das Präventionsprojekt „Is(s) was?!“ mit kreativ- und erlebnisorientiertem Ansatz für Mädchen und junge Frauen ab Klasse 7 an. Der Workshop dauert ca. 4 bis 5 Stunden und wird in der jeweiligen Einrichtung vor Ort durchgeführt. Wir bearbeiten die Themen Schönheit, Medien, Gefühle und Essen, Essstörungen, Beratung und Ich-Stärkung.

### Für nähere Informationen, Beratung oder Anmeldung:

Lisa Hecker  
Telefon 07141/22 08 33  
l.hecker@frauenfuerfrauen-lb.de  
www.frauenfuerfrauen-lb.de

Frauen für Frauen e.V.  
Abelstraße 11  
71634 Ludwigsburg



Annette Maier  
Telefon 07141/144 42160  
gesundheitsfoerderung@landkreis-ludwigsburg.de

Dezernat Gesundheit und  
Verbraucherschutz  
Hindenburgstraße 20/1  
71638 Ludwigsburg

