

Name

Vorname

Institution

Straße

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Bitte überweisen Sie den Betrag in Höhe von 60€ an den Verein „Frauen für Frauen e.V.“ auf das nachstehende Konto. Die Anmeldung wird erst mit Überweisung der Gebühr und Erhalt einer Bestätigung verbindlich.

Frauen für Frauen e.V.
Volksbank Ludwigsburg eG
IBAN: DE85 6049 0150 0486 4030 09

Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:
Fax: 07141/ 22 08 85 oder
✉ I.hecker@frauenfuerfrauen-lb.de

Veranstalter:

Frauen für Frauen e.V.

Abelstraße 11
71634 Ludwigsburg
www.frauenfuerfrauen-lb.de

Ansprechpartnerin:

Lisa Hecker
☎ 07141/22 08 33
Fax: 07141/22 08 85
✉ I.hecker@frauenfuerfrauen-lb.de

Dezernat Gesundheit und Verbraucherschutz

Hindenburgstr. 20/1
71638 Ludwigsburg

Ansprechpartnerin:

Annette Maier
☎ 07141/144-42160
Fax: 07141/144-59502
✉ gesundheitsfoerderung@landkreis-ludwigsburg.de



LANDKREIS
LUDWIGSBURG
Dezernat Gesundheit
und Verbraucherschutz
Gesundheitsförderung



Projekt „Is(s) was?!“

Fortbildungsseminar am 17.11.2020



für Multiplikatorinnen
zum Thema

Essstörungen

Essstörungen sind meist lang andauernde Erkrankungen, die bereits in der frühen Pubertät beginnen können. In der Risikogruppe adoleszenter Mädchen und junger Frauen spielen Magersucht (Anorexia nervosa) und Ess-Brech-Sucht (Bulimia nervosa) sowie Ess-Sucht (Binge-Eating) eine bedeutende Rolle. Sie zählen mittlerweile zu den häufigsten chronischen Krankheiten im Kindes- und Jugendalter. Je früher eine Ess-störung erkannt und behandelt wird, desto größer ist die Chance einer Genesung.

Essstörungen entstehen meist durch eine Vielzahl an Faktoren. Beispielsweise können die in den Medien dargestellten Schönheitsideale, ungünstige Familienstrukturen oder persönliche Konflikte und Ängste damit zusammenhängen.

Seminarziele:

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Schönheitsideal und dem Thema „Essen“
- Kennenlernen der vielfältigen Methoden des Projekts „Is(s) – was?!“
- Sensibilisierung für das Thema Essstörungen bei Jugendlichen
- Information und Aufklärung über Essstörungen
- Aufzeigen konkreter Hilfsmöglichkeiten

Mit Hilfe eines „Baukastens“ voller abwechslungsreicher und praktischer Methoden werden folgende Themeneinheiten vermittelt:

- Schönheit
- Medien
- Gefühle und Essen
- Essstörungen
- Beratung
- Ich-Stärkung

Außerdem erhalten die Multiplikatorinnen Informationen über häufige Essstörungen, Ursachen, Auslöser, Symptome sowie Auswirkungen und Informationen über bestehende Hilfsangebote im Landkreis Ludwigsburg.

Dadurch haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, verschiedene Handlungsstrategien im Umgang mit Betroffenen zu entwickeln und diese im jeweiligen Kontext anzuwenden.

Die Umsetzung der Inhalte kann auf vielfältige Weise erfolgen:

- Im regulären Unterricht
- Als Workshop oder Seminar
- Als Projekttag
- Im Schullandheim
- Als Arbeitsgemeinschaft

Dienstag, 17.11.2020
9.00 bis 17.00 Uhr

Das Seminar findet in den Räumlichkeiten des Vereins Frauen für Frauen e.V. statt.

Adresse:

Abelstraße 11
71634 Ludwigsburg

Seminarkosten:

60 Euro

Beinhaltet:

Teilnahmebescheinigung
Methodenheft
CD mit Arbeitsmaterialien
Mittagessen

Anmeldeschluss: 31.10.2020

- Teilnehmerzahl ist begrenzt -

Anmeldeformular siehe Rückseite oder online unter: www.frauenfuerfrauen-lb.de