

Veranstalterin



Frauen für Frauen e.V.
Fachberatungsstelle bei Essstörungen
Abelstraße 11
71634 Ludwigsburg
www.frauenfuerfrauen-lb.de

Ansprechpartnerin:

Lisa Hecker
☎ 07141/22 08 33
Fax: 07141/22 08 85
✉ l.hecker@frauenfuerfrauen-lb.de

Elterncoaching

Fortlaufendes Gruppenangebot für betroffene Eltern, die Informationen und Unterstützung zum Thema Essstörungen suchen.



28.09.2020
12.10.2020
26.10.2020
09.11.2020
23.11.2020



Beschreibung

Hohe Familienbelastung

Leidet das eigene Kind an einer Essstörung, ist das für die gesamte Familie eine große Belastung. Die Emotionen schwanken häufig zwischen Sorge und Unsicherheit, Angst, Schuld und Ärger. Ein Gefühl der Hilflosigkeit und Ohnmacht gegenüber der Essstörung und dem Verhalten der/ des Betroffenen entsteht. Konflikte über Essen, Gewicht und Therapie stehen häufig im Zentrum des Familienalltags.

Gemeinsam Wege finden

Doch das muss nicht sein. Besonders Eltern können unterstützend dazu beitragen, dass das Kind den Weg aus der Essstörung findet und können vor allem verhindern, die Essstörung des Kindes ungewollt zu verstärken.

In dieser Situation ist für Angehörige professionelle Begleitung notwendig, um mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung gewinnen zu können.

Elterncoaching

An fünf Abendterminen bieten wir in einer geschlossenen Gruppe jeweils einen fachlichen Input zum Thema Essstörungen an sowie einen geschützten Raum für den Austausch mit gleichbetroffenen Eltern.



Information:

Vereinbaren Sie bei Interesse bitte ein kostenfreies Vorgespräch.

(Für bereits geführte Gespräche ist dieses nicht nochmals erforderlich)

Alle Beteiligten unterliegen der Schweigepflicht, sodass keine sensiblen Informationen nach außen gelangen.

Teilnehmerzahl:

max. 8

Termine:

Jeweils montags, von 18-20 Uhr

28.09./12.10./26.10./09.11./23.11

Kosten für alle 5 Termine:

80€ für Einzelpersonen

120€ für Paare

Bankverbindung:

Volksbank Ludwigsburg

IBAN: DE85 6049 0150 0486 4030 09

BIC: GENODES1LBG

Verwendungszweck: Elterncoaching 2020

Anmeldung

bis 21.08.2020

Hiermit melde/n ich/wir uns verbindlich zum Elterncoaching an.

Mit der Überweisung wird die Anmeldung nach Erhalt der Bestätigung verbindlich.

Name

Vorname

Straße

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:

Fax: 07141/22 08 85

✉ l.hecker@frauenfuerfrauen-lb.de

Fachberatungsstelle Essstörungen

Abelstraße 11

71634 Ludwigsburg