



FRAUEN FÜR FRAUEN e.V.
Ludwigsburg

LUFA- Ludwigsburger Frauen aktiv –

Kräuterspaziergang im Rohrbachtal am Samstag, 13.04.2019

Nach der Ankunft im Rohrbachtal starten wir mit Gabi Kielbeck zu einem Kräuterspaziergang.

Dabei lernen wir die heimischen Wildkräuter an ihrem natürlichen Standort kennen und erhalten Informationen über Ernte, Inhaltsstoffe, Anwendungsmöglichkeiten, Zubereitung und Wirkungsweise der Pflanzen.

Anschließend grillen wir am offenen Feuer mit frischen Kräutern angereichertes Stockbrot. Dazu gibt es selbstgemachte Kräuterdips. Grill-Würstchen/Grillgut darf gerne mitgebracht werden.

- Teilnahmegebühr: 10 Euro (inkl. Fahrt, Rezepten, Stockbrot + Dip)
Kinder kostenlos
- Abfahrt: 9:30 Uhr; zurück in der Abelstraße gegen 14.30 Uhr
- Treffpunkt: Frauen für Frauen e.V., Abelstraße 11, 71636 Ludwigsburg
- Anmeldung: Telefonisch unter 07141 220870 oder per E-Mail an info@frauenfuerfrauen-lb.de
Anmeldeschluss 08.04.2019

Bitte mitbringen: einen Stoffbeutel und Taschenmesser zum Sammeln der Kräuter.
Vesper/Würstchen/Getränk, wetterfeste Kleidung und bequemes Schuhwerk.

